

Move!

DAS TANZSPORT-ZENTRUM
HARTBERG-FÜRSTENFELD
UND OBERWART

Programm
Schuljahr 2024/25

**Standorte im Bezirk
Oberwart und Hartberg:**
Move!-Studio Oberwart
BAfEP Oberwart
Kulturkeller Riedlingsdorf
Ringbar in Hartberg
Turnsaal:
in VS Oberdorf
in BSSM Oberschützen

In Kooperation
mit **Motion Art**

-10%

Move!-Rabatt

(Weitere 7% Online-Rabatt bei
Anmeldung und Bezahlung
bis 5 Tage vor Kursbeginn
über die Homepage)

**Neu bei Move!: Tango Argentino, Move!-Liners, Auf-
frischungskurse, Song & Dance sowie Turnen auf Krankenschein**



Leben ist Bewegung – Bewegung ist Leben!

Bewegung, Musik und Tanz ist Ausdruck der Lebendigkeit, Lebensfreude und unserer Emotionen. Jede Bewegung ist ein Teil deiner Persönlichkeit, Ausdruck der Gefühle, ein Akzent vom „ICH“. Und weil Bewegung immer ein Stück von dir selbst ist, sollte auch beim Lernen Persönlichkeit und Individualität gewahrt werden. Besonders Vertrauen ist hier unverzichtbar. Um diesem Vertrauen gerecht zu werden, setzen wir nicht nur unsere jahrelange Erfahrung ein, sondern auch viel persönliches Engagement und Feingefühl, damit jeder Tanz schlussendlich zum Erlebnis wird. So fördert Tanzen Wohlbefinden und Lebensqualität und wird zu einem Highlight im Alltag. Nicht nur Tanzen für jeden Mann/ jede Frau wird bei uns geschätzt, auch die Gruppen für den Leistungstanz finden immer mehr Anklang.

Bei uns bist du die Nr. 1 – für viele sind wir es!

Das Move! Team freut sich, auch dich bald zu unseren zufriedenen Mitgliedern zählen zu dürfen.

Hieu-Tam Nguyen
Präsident des Tanzsport-Zentrums
Oberwart und Hartberg-Fürstenfeld

PS.: Unsere Philosophie: Hier wird Tanzenlernen leicht gemacht und persönliche Zuwendung großgeschrieben. Wir helfen dabei, den Spaß am Tanzen zu entdecken und den richtigen Rhythmus zu finden. Du wirst viel Spaß erleben und spielend tanzen lernen. Deine Schritte, dein Rhythmus und dein Takt stimmen und so ganz nebenbei bist du auch noch cool, entspannt und locker. Wir legen sehr viel Wert auf gute Führung und Technik, ohne den Spaß dabei außer Acht zu lassen.

Infos

Gratis-Schnuppern

Komm einfach unverbindlich zur ersten Tanzeinheit und schnuppere gratis mit!

Flexibilität–Parallelkurse

Um deine private und berufliche Zeitplanung einfacher zu gestalten, kannst du flexibel zwischen parallel laufenden Kursen an unterschiedlichen Tagen und auch in den kooperierenden Klubs wechseln (siehe unten). Um vorherige Bekanntgabe wird gebeten.

Move!-Rabatt: –10 %

Nenne den Gutscheincode „Move“ bei Deiner/m TrainerIn bzw. gib ihn in das dafür vorgesehene Feld bei der Online-Anmeldung ein. Gilt auch in Kombination mit dem Online Rabatt.

Online-Rabatt: –7 %

Mit Registrierung, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn über die Homepage erhältst Du einen Rabatt von –7% (Bei Anmeldung per Telefon, Mail oder vor Ort gilt der reguläre Preis bzw. Move!-Rabatt.)

Kooperation

Die Kurse im Bezirk Hartberg–Fürstenfeld werden in Kooperation mit der Mobilien Tanzschule Iliyan Donchev geführt. Das TSZ Move! Oberwart kooperiert weiters mit dem Tanzsportklub TSZ Hartberg–Fürstenfeld und der Tanzschule Move Oberwart. Die **Voraussetzung für die Kooperation** mit anderen Instituten war die Anhebung des Niveaus im Unterricht unter anderem mit Schwerpunkt auf **Körperhaltung, Fußtechnik und Armbeugung**, sowie der **Harmonie im Paar**. Dadurch wird es möglich, **noch mehr Qualität** in unseren Kursen zu bieten. Bei den Figuren halten wir uns an den Figurenkatalog des ÖTSV.

Unser System

Basis Modul 1 (Anfänger):	15 Std.	(10 x 1,5 h)
Basis Modul 1a (Quereinstit.):	7,5 Std.	(5 x 1,5 h)
Basis Modul 2 (Bronze):	15 Std.	(10 x 1,5 h)
Aufbau Modul 1 (Silber1)/Aufbau Modul 2 (Silber2)/		
Aufbau Modul 3 (Gold 1)/Aufbau Modul 4 (Gold 2)/		
Fortg. Modul 1 (Gold Star 1)/Fortg. Modul 2 (Gold Star 2):		
	jewe. 12 Std.	(8 x 1,5 h)

Modul Breitensport (Turniervorbereitung)

Turniergruppentraining

In der **Terminübersicht** werden **nur die Starttermine** der parallel laufenden Kurse angeführt.

Die weiteren Trainingsabende finden danach 1x wöchentlich immer zur selben Zeit am selben Wochentag statt, außer an den kursfreien Zeiten. In Ausnahmefällen kann es vorkommen, dass auch an kursfreien Tagen Tanzkurse stattfinden.

Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Neu

Tango Argentino: Erlebe die unvergleichliche Leidenschaft

Song&Dance: Entfalte deine Stimme und bewege dich zu ihrer Kraft

Move! Liners: Line Dance für Kinder und Erwachsene

Jackpot.fitt: Turnen auf Krankenschein

Move!-Fit: Gesundheit nachhaltig verbessern.

Alle Kurse (Kinder-, Jugend-, Spezial-, Fitness-, und die Silber-, Gold-, Gold Star und Move Starkurse werden von den Tanzsport-Zentren Move! Oberwart und Hartberg-Fürstenfeld geführt.

Online bei **Tanzsport-Zentrum Oberwart, Hartberg und Fürstenfeld zu finden.**

Die Anfänger-, Hochzeit-, Fit4Ball- und Bronzkurse sowie Move! Liners Erw., Country & Western, Salsa und Discofox werden von der Tanzschule Move! Oberwart geführt

Online bei **Tanzschule Oberwart zu finden.**

Die Kurse finden nach den aktuell geltenden Regelungen, unter Einhaltung eines Covid-Präventionskonzepts statt.

Kinder und Jugendliche

Musik und rhythmisches Bewegen tragen zur ganzheitlichen **Bildung bei und fördern Koordination und Konzentration. Das spielerische Miteinander steigert die soziale Kompetenz und wirkt Haltungsbzw. Wachstumsschäden entgegen.**

Früh übt sich ... und am besten gleich mit den Profis! Daher lernen Kinder bei uns von den Sportstars, worauf es wirklich ankommt!

Mit Move! wirst Du zu einem wahren Dancing Star und kannst im Team mit anderen kunstvolle Figuren auf dem Parkett entstehen lassen!

Komm einfach unverbindlich zur ersten Tanzeinheit und schnuppere gratis mit!

Bei gleichzeitigem Kursbesuch von Geschwistern zahlt ein Kind den vollen Betrag, jedes weitere Kind erhält 10 % Ermäßigung. Bei gleichzeitigem Kursbesuch von Geschwistern zahlt ein Kind den vollen Betrag, jedes weitere Kind erhält 10 % Ermäßigung.

Dance Fitness (vorher Zumba®)

Energiegeladener Tanzspaß für Kinder!

Unsere **speziell für Kinder entwickelten Tanzkurse** bieten eine aufregende Mischung aus Hip Hop, Reggaeton, Cumbia und vielem mehr! Hier erleben die Kids nicht nur jede Menge Spaß, sondern profitieren auch von vielen Vorteilen, wie **Steigerung von Konzentration und Selbstbewusstsein, Anregung des Stoffwechsels und Verbesserung der Koordination, Spaß und Bewegung zu cooler Musik** und vor allem wird das **Zusammengehörigkeitsgefühls** durch kleine **Auftritte** bei Vereinsfeiern gefördert.

Meldet euch noch heute an und lasst eure Kinder fit, fröhlich und tanzend durchstarten!

Unsere speziell für Kinder entwickelten Tanzkurse bieten eine aufregende Mischung aus Hip Hop, Reggaeton, Cumbia und vielem mehr! Hier erleben die Kids nicht nur jede Menge Spaß, sondern profitieren auch von vielen Vorteilen, wie Steigerung von Konzentration und Selbstbewusstsein, Anregung des Stoffwechsels und Verbesserung der Koordination, Spaß und Bewegung zu cooler Musik und vor allem wird das Zusammengehörigkeitsgefühls durch kleine Auftritte bei Vereinsfeiern gefördert.

Mäuse 3-6 Jahre

1. Einheit:

Fr 13.09.24 15.20 – 16.10 Move! Studio Oberwart

18 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 194,-/Move!-Rabatt -10%: 174,60

Fr 21.02.25 15.20 – 16.10 Move! Studio Oberwart

11 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 118,-/Move!-Rabatt -10%: 106,20

Schüler 7-10 Jahre

1. Einheit:

Fr 13.09.24 16.10 – 17.00 Move! Studio Oberwart

18 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 194,-/Move!-Rabatt -10%: 174,60

Fr 21.02.25 16.10 – 17.00 Move! Studio Oberwart

11 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 118,-/Move!-Rabatt -10%: 106,20

Juniors 11-14 Jahre

1. Einheit:

Fr 13.09.24 17.00 – 17.50 Move! Studio Oberwart

18 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 194,-/Move!-Rabatt -10%: 174,60

Fr 21.02.25 17.00 – 17.50 Move! Studio Oberwart

11 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 118,-/Move!-Rabatt -10%: 106,60



Move!-Rabatt -10%*: zusätzlich Online-Rabatt von -7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.



Hip-Hop (Koop: Motion Art)

Dein Einstieg in die Welt des Street-Dance!

Bist du bereit, die Welt des Hip-Hops zu entdecken? In unserem Hip-Hop-Kurs lernst du die Basics und die coolsten Choreografien. Dieser Kurs ist ideal, um dein Koordinationsvermögen zu verbessern und deinen Rhythmus zu finden.

Leichte Choreografien bieten dir nicht nur eine hervorragende Grundlage, sondern **stärken auch dein Selbstbewusstsein. Durch kleine Auftritte bei Vereinsfeiern kannst du dein neu gewonnenes Können präsentieren und das Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb der Gruppe erleben.**

Der Kurs richtet sich an alle, die **Spaß an der Bewegung haben und in die energiegeladene Welt des Street-Dance eintauchen möchten.**

Komm vorbei und lass uns gemeinsam deinen Hip-Hop-Style entwickeln!.

Vorkenntnisse: Spaß an der Bewegung

Schüler – 7–10 Jahre

1. Einheit:

Mo 09. 09. 24 15.20 – 16.10 Move! Studio Oberwart

16 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 172,-/Move!-Rabatt –10%: 154,80

Mo 17. 02. 25 15.20 – 16.10 Move! Studio Oberwart

15 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 162,-/Move!-Rabatt –10%: 145,80

Juniors – 11–14 Jahre

1. Einheit:

Mo 09. 09. 24 16.10 – 17.00 Move! Studio Oberwart

16 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 172,-/Move!-Rabatt –10%: 154,80

Mo 17. 02. 25 16.10 – 17.00 Move! Studio Oberwart

15 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 162,-/Move!-Rabatt –10%: 145,80

Teens ab 14 Jahre

1. Einheit:

Mo 09. 09. 24 17.00 – 17.50 Move! Studio Oberwart

16 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 172,-/Move!-Rabatt –10%: 154,80

Mo 17. 02. 25 17.00 – 17.50 Move! Studio Oberwart

15 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 162,-/Move!-Rabatt –10%: 145,80

Song & Dance

Bereit, deine Leidenschaft für Musik und Bewegung auf die nächste Stufe zu heben?

Unser Kurs „Song & Dance“ bietet dir die einzigartige Möglichkeit, **deine Stimme mit kraftvollen Tanzbewegungen zu verbinden und so deine ganz persönliche Performance zu kreieren.**

„Song & Dance“ richtet sich an alle, die ihre Leidenschaft für Musik und Bewegung entdecken oder vertiefen möchten. Egal, ob du Anfänger bist oder bereits Erfahrung hast – unser Kurs bietet dir die Möglichkeit, dich weiterzuentwickeln und deine Fähigkeiten zu perfektionieren.

Melde dich für unser **Gesangsensemble oder Tanzensemble** an und entdecke, wie Stimme und Bewegung zusammenkommen, um eine beeindruckende Performance zu schaffen.

Entfalte deine Stimme und bewege dich zu ihrer Kraft – „Move! to your Voice“.

Voraussetzung:

Solisten (Gesang und Tanz) : Auftritte verpflichtend



Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Schüler – 7–10 Jahre

1. Einheit:

Mi 11. 09. 24 16.20 – 17.10 Move! Studio Oberwart

18 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 194,-/Move!-Rabatt –10%: 174,60

Mi 19. 02. 25 16.20 – 17.10 Move! Studio Oberwart

14 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 151,-/Move!-Rabatt –10%: 135,90

Juniors – 11–14 Jahre

1. Einheit:

Mi 11. 09. 24 17.10 – 18.00 Move! Studio Oberwart

18 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 194,-/Move!-Rabatt –10%: 174,60

Mi 19. 02. 25 17.10 – 18.00 Move! Studio Oberwart

14 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 151,-/Move!-Rabatt –10%: 135,90

Werde ein Dancing Star!

Tanzspaß für Kids und Teens von 6 bis 14 Jahren!
Entdecke die Welt des Tanzes mit unserem kindgerechten Unterricht in Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen!

Bei uns lernen Kinder die Grundschrirte, Bewegungen und Figuren der Klassiker wie Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Quickstep, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba und Jive. Alles wird spielerisch und spannend vermittelt – ganz ohne festen Tanzpartner. Ihr könnt jederzeit einsteigen und sofort mitmachen – tanzen kann man immer!

Turniere als Ziel: Unsere engagierten Trainer bereiten die Kinder gezielt auf Turniere vor. Hier wird Tanzen zum Abenteuer!

Unsere Mitgliedschaft: Nur €30,-/Monat für unbegrenzten „Dancing Star“-Tanzspaß! (ausschließlich für unser „Werde ein Dancing Star“-Kurse Latein und Standard)

Sei dabei und werde Teil unserer Tanzfamilie! Melde dich noch heute an und erlebe, wie viel Freude Tanzen bringen kann.

Jetzt anmelden und ein „Dancing Star“ werden!

6–14 Jahre

Lateintänze (Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive)

1. Einheit:

Di 10. 09. 24 16.30 – 18.00 Move! Studio Oberwart

Di 04. 02. 25 16.30 – 18.00 Move! Studio Oberwart

Standardtänze (Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Quickstep)

1. Einheit:

Do 12. 09. 24 16.30 – 18.00 Move! Studio Oberwart

Do 06. 02. 25 16.30 – 18.00 Move! Studio Oberwart

Latein- & Standardtänze

1. Einheit:

So 13. 10. 24 16.45 – 18.15 Hartberg Ringbar – Seminarraum

So 02. 03. 25 16.45 – 18.15 Hartberg Ringbar – Seminarraum

15 Einheiten zu je 90 min, 1 Einheit/Woche

Preis 129,-/Move!-Rabatt –10%: 116,10

Spezialkurse

Entdecke die Liebe zum Tanz bei Move!

Bei Move! kombinieren wir Tanz, Sport und Wellness für alle – von Anfängern und Hobbypaaren bis hin zu Profipaaren und Menschen jeder Altersgruppe. Unsere Spezialtrainings bieten dir die perfekte Gelegenheit, die Welt des Tanzes in all ihren Facetten zu erleben. Unsere Tanzsport-Kurse fördern nicht nur deine tänzerischen Fähigkeiten, sondern tragen auch zur ganzheitlichen Bildung bei. Verbessere deine Koordination, Konzentration und Beweglichkeit, während du die Grundlagen und Fertigkeiten erlernst, die du für die Teilnahme an Turnieren benötigst.

So funktioniert es: Die Terminübersicht zeigt dir die Starttermine der parallellaufenden Kurse. Alle weiteren Trainingsabende finden wöchentlich zur gleichen Zeit und am gleichen Wochentag statt, außer in den kursfreien Zeiten.

Werde Teil unserer Tanzfamilie und starte noch heute dein Abenteuer bei Move!

Discofox

Entdecke den Spaß am Discofox!

Tauche ein in die Welt des Discofox, dem jüngsten der populären Tänze, der in den 70er Jahren auf dem Höhepunkt der Discoära entstand.

Dieser „Spaßtanz“ ist von fast jeglichem tänzerischen Zwang befreit, sodass du individuelle Schritte und Bewegungen einbauen kannst, ohne den Stil zu verletzen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – bring einfach deinen Spaß an der Bewegung mit.

Komm und entdecke die Freude am Discofox – melde dich noch heute an und lass die Tanzfläche dein zweites Zuhause werden!

Discofox 1

Starte mit dem **ersten Grundschrift und lerne interessante, aber einfache Figuren, die du in der Disco und auf jedem Fest anwenden kannst.**

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Do 12. 09. 24 19.30 – 21.00 Riedlingsdorf – Kulturkeller

Sa 12. 10. 24 20.00 – 21.30 Hartberg Ringbar – Seminarraum

Sa 09. 01. 25 17.15 – 18.45 Oberwart-BAKIP – Musiksaal



Discofox 2

Erweitere dein Repertoire an tollen Wickelfiguren und verbessere den Dialog mit deinem Tanzpartner:in.

Vorkenntnisse: DiscoFox 1

Do 05. 12. 24 19.30 – 21.00 Riedlingsdorf – Kulturkeller
Sa 08. 02. 25 20.00 – 21.30 Hartberg Ringbar – Seminarraum
 15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
 Erw. 134,-/Stud. 121,-/Schüler 107,-
 Move!-/Rabatt: Erw. 120,60/Stud. 108,90/Schüler 96,30

Latin 4 Ladies

Erlebe die Leidenschaft lateinamerikanischer Rhythmen!

Tauche ein in die Welt der **temperamentvollen Latino-Rhythmen wie Merengue, Mambo, Salsa, Cha-Cha-Cha, Bachata, Samba, Rumba und Jive – exklusiv für Damen!**

Dieser Kurs ist die perfekte Gelegenheit, um in die pulsierende Lebenslust der Latinomusik einzutauchen, egal ob du allein kommst oder mit Freundinnen.

Was dich erwartet: **Verfeinere deine Lateintechnik, lerne besondere Schritte der besten Tänzerinnen und arbeite an einer mitreißenden Choreografie, die dir garantiert ein Lächeln ins Gesicht zaubert. Steigere dein Selbstbewusstsein und genieße jede Minute des Tanzens.**

Vorkenntnisse sind nicht nötig – bring einfach deinen Spaß an der Bewegung und Freude am Tanzen mit. Komm und erlebe ein einzigartiges Vergnügen, das nur für dich gemacht ist! **Melde dich noch heute an und lass die Latino-Rhythmen dein Herz erobern!**

Vorkenntnisse: Spaß an der Bewegung

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mo 09. 09. 24 19.15 – 20.45 Move! Studio Oberwart
Di 17. 02. 25 19.15 – 20.45 Move! Studio 1 Oberwart
 16 Einheiten zu je 90 min, 1 Einheit/Woche
 Erw. 214,-/Stud. 193,-/Schüler 173,-
 Move!-/Rabatt: Erw. 192,60/Stud. 173,70/Schüler: 156,00

Line Dance

Tanze ohne Partner bei den Move!-Liners!

Erlebe den Spaß des Linientanzens zu einer Vielfalt von Musikstilen, von Country und Boogie bis hin zu den heutigen Hits. Tanze gemeinsam mit Freunden und Gleichgesinnten **in einer Linie – ganz ohne Partner!** Was wir bieten: Flexibles Training für Anfänger und Fortgeschrittene, basierend auf den Vorgaben des ACWDA. Auf Wunsch bereiten wir dich auch auf Wettkämpfe vor. Die Tänze bestehen aus einfachen Grundfiguren, die abwechslungsreich aneinandergesetzt werden, wodurch die Choreografien immer spannend bleiben.

Der Einstieg ist jederzeit möglich – komm einfach vorbei, schnuppere rein und habe Spaß beim Mit-tanzen!

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen.

Komm und werde ein Teil der Move!-Liners!

Egal ob jung oder alt, Frau oder Mown – wir machen dich fit für Lucky Town!

Melde dich noch heute an und lass die Musik dein Herz erobern.

Move!-Liners Beginner

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mo 09. 09. 24 18.00 – 18.50 Move! Studio Oberwart
Mo 17. 02. 25 18.00 – 18.50 Move! Studio Oberwart

Move!-Liners Fortgeschrittene

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mo 09. 09. 24 18.30 – 19.20 Move! Studio Oberwart
Mo 17. 02. 25 18.30 – 19.20 Move! Studio Oberwart
 16 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
 Preis: Erw. 143,-/Stud. 129,-/Schüler 116,-
 Move!-/Rabatt: Erw. 128,70/Stud. 116,10,-/Schüler 104,40,-

Tango Argentino

Erlebe die unvergleichliche Leidenschaft des Tango Argentino!

Tauche ein in die feurige Welt des Tango Argentino und lasse dich von der intensiven Energie und eleganten Schönheit dieses einzigartigen Tanzes mitreißen. Spüre die brennende Leidenschaft und emotionale Tiefe bei jedem Schritt, tanze zu der kraftvollen Musik, die dein Herz und deine Füße bewegt und erlebe die magische Harmonie, die entsteht, wenn du dich im Tanz völlig mit deinem Partner verbindest.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittener – entdecke die Magie des Tango Argentino und lass dich von seiner Kraft und Eleganz verzaubern.

Aufbau:

Jeder Kurs findet in 4 Einheiten à 50 Minuten statt. Wir empfehlen die Absolvierung der Kurse in der angegebenen Reihenfolge.

Tango Basis 1 | Tango Basis 2 |

Mittelstufe 1 (Media Luna) | Mittelstufe 2 (Paradas)

Aufbau 1 | Aufbau 2 | Vals Basis | Milonga Basis

Tango Argentino –

Wo jede Bewegung zur Leidenschaft wird.

Tango Argentino – Basis 1

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Fr 04. 10. 24 20.40 – 21.30 BSSM BRG Oberschützen

Fr 08. 11. 24 20.40 – 21.30 BSSM BRG Oberschützen

Fr 24. 01. 25 20.40 – 21.30 BSSM BRG Oberschützen

Tango Argentino – Basis 2

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Fr 06. 12. 24 20.40 – 21.30 BSSM BRG Oberschützen

Fr 28. 02. 25 20.40 – 21.30 BSSM BRG Oberschützen

Tango Argentino Mittelstufe 1

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Fr 28. 03. 25 20.40 – 21.30 BSSM BRG Oberschützen

Tango Argentino Mittelstufe 2

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Fr 16. 05. 25 20.40 – 21.30 BSSM BRG Oberschützen

4 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche

Preis: Erw. 74,-/Move!-/Rabatt: Erw. 66,60

Fitness

„Wir haben den Tempel – Du bringst die Opfer!“

Dance Fitness (vorher Zumba®) Kurs

Move!-Dance-Fitness: Dein neues All-in-one-Training für alle Altersstufen!

Vergiss Zumba® – bei uns erlebst du das ultimative Workout. Möchtest du endlos Kalorien verbrennen und dabei Spaß haben? Willst du zu fantastischer Musik tanzen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Was dich erwartet: Move!-Dance-Fitness kombiniert Tanzelemente, Ausdauertraining, Figur-Forming und heiße lateinamerikanische Musik in einem einzigartigen Konzept. Bewege dich zu heißen, temporeichen Rhythmen und halte dich mit Leichtigkeit und Spaß topfit! Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kursdetails: Die Laufzeit beträgt 10 Abende, die innerhalb des 10er-Kurses aufgebraucht werden müssen, da übrige Einheiten verfallen. Um deine private und berufliche Zeitplanung einfacher zu gestalten, kannst du flexibel zwischen parallel laufenden Kursen an unterschiedlichen Tagen innerhalb des Kurszeitraums wechseln.

Preis: Ab 12 Teilnehmern beträgt der Kurspreis € 90,-. Schüler von 11–18 Jahren mit EDU-Card erhalten 10 % Ermäßigung. Der Preis variiert je nach Teilnehmerzahl – je mehr mitmachen, desto günstiger wird es für alle (siehe Preistabelle auf der Move! Homepage).

Mach mit und erlebe, wie viel Spaß Fitness machen kann! Melde dich noch heute an und werde Teil unserer Dance-Fitness-Community!

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Do 12. 09. 24 18.00 – 18.50 Riedlingsdorf – Kulturkeller

Fr 27. 09. 24 18.00 – 18.50 Move! Studio Oberwart

Do 05. 12. 24 18.00 – 18.50 Riedlingsdorf – Kulturkeller

Fr 13. 12. 24 18.00 – 18.50 Move! Studio Oberwart

Do 13. 03. 24 18.00 – 18.50 Riedlingsdorf – Kulturkeller

Fr 21. 03. 24 18.00 – 18.50 Move! Studio Oberwart

Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen

10 Einheiten zu je 50 min, 1 Einheit/Woche

Preis 90,-/Move!-/Rabatt: 81,-

Jackpot-Turnen auf Krankenschein

**Turnen auf Krankenschein
Dein Weg zu mehr Bewegung!**

Möchtest du in ein „bewegteres“ Leben starten? Dann ist unser standardisiertes Gesundheitssportprogramm genau das Richtige für dich! Beim **Jackpot-Turnen** stehen Spaß und Freude an der Bewegung im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe hilft dir, am Ball zu bleiben und kontinuierlich Fortschritte zu machen.

Was dich erwartet: Trainiere einmal wöchentlich eine Stunde lang in einer Gruppe. Unser Programm umfasst gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining, das speziell für Erwachsene entwickelt wurde.

Kostenloses Einstiegssemester!

Zielgruppe: Personen von 35 bis 65 Jahren, Sportneu- und Wiedereinsteiger, empfohlen für Personen mit Typ 2 Diabetes, sowie Absolventen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts.

Was du mitbringen solltest: Bitte bring eine Trinkflasche, eine Gymnastikmatte (wenn vorhanden) und ein Handtuch mit.

Move!-Rabatt -10%*: zusätzlich Online-Rabatt von -7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Starte noch heute in ein aktiveres Leben und genieße die Vorteile von mehr Bewegung und Fitness! Melde dich jetzt zum Jackpot-Turnen auf Krankenschein an und erlebe, wie viel Spaß Gesundheitsport machen kann.

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mo	02.09.24	17.00 – 18.00	Trunsaal VS Oberdorf
Di	03.09.24	18.00 – 19.00	Move Studio Oberwart
Do	05.09.24	17.00 – 18.00	Riedlingsdorf – Kulturkeller 1
Mo	03.02.25	17.00 – 18.00	Trunsaal VS Oberdorf
Di	04.02.25	18.00 – 19.00	Move Studio Oberwart
Do	06.02.25	17.00 – 18.00	Riedlingsdorf – Kulturkeller 1

15 Abende zu je 60 min, 1 Abend/Woche
Preis 0,-/Erw. 0,-

Move!-Fit

STEIGERE DEINE KÖRPERLICHE FITNESS!

Mangelnde Bewegung ist die Hauptursache für viele Erkrankungen und Schmerzen. Mit unseren Turnkursen kannst Du dem optimal entgegenwirken und deine **Gesundheit nachhaltig verbessern.**

Was dich erwartet: Sanfte Bewegungsübungen und mentale Übungen für körperliche und geistige Fitness – ganz ohne Hochleistungssport oder schweißtreibende Aerobic-Choreografien. Moderates Training hält uns beweglich, bringt die Muskeln wieder auf Vordermann und hält auch unseren Kopf fit. **Wir berücksichtigen individuelle Bedürfnisse und bieten Alternativen für Übungen, die nicht machbar sind.**

Unsere Philosophie: Wir wissen, dass jeder ein Päckchen zu tragen hat – sei es Schultern, Hüfte, Knie oder Rücken. In unseren Kursen bauen wir die <@• fett>schwachen Muskeln behutsam auf. Wir pflegen einen freundlichen und kameradschaftlichen Umgangston, bei dem sich jeder trauen kann, seine Bedürfnisse anzusprechen. Unsere Trainer achten auf individuelle Probleme und passen die Übungen entsprechend an.

Unser Training: Wöchentliches Training mit Übungen, die jede(r) mitmachen kann – egal ob mit dem eigenen Körpergewicht, Therabändern oder durch Koordination und Dehnen. Das effektive Move!-Fit Training hilft, Schmerzen vorzubeugen oder zu lindern.

Komm und schnupper mit: Melde Dich für eine kostenlose Schnupperstunde an und unterhalte Dich mit anderen Teilnehmern und uns. So kannst Du am besten beurteilen, ob Du langfristig mitmachen möchtest. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Laufzeit des Kurses beträgt 10 Abende, die innerhalb des Kurszeitraums genutzt werden müssen. **Unbenutzte Einheiten verfallen. Die Mindestteilnehmeranzahl liegt bei 10 Personen. Der Preis beträgt €99,- für 10 Teilnehmer, Schüler von 11–18 Jahren mit EDU-Card erhalten 10% Ermäßigung.**

Bring bitte eine **Trinkflasche, eine Gymnastikmatte (wenn vorhanden) und ein Handtuch mit.**
Lass uns gemeinsam an deiner Fitness arbeiten und melde dich noch heute an!

Werde Teil unserer **Move! Fit Gemeinschaft und beginne noch heute, Deine Fitness zu steigern! Wir freuen uns auf dich!**

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mo	02.09.24	17.00 – 18.00	Trunsaal VS Oberdorf
Di	03.09.24	18.00 – 19.00	Move Studio Oberwart
Do	05.09.24	17.00 – 18.00	Riedlingsdorf – Kulturkeller 1
Di	19.11.24	18.00 – 19.00	Move Studio Oberwart
Mo	25.11.24	17.00 – 18.00	Trunsaal VS Oberdorf
Do	09.01.25	17.00 – 18.00	Riedlingsdorf – Kulturkeller 1
Di	25.02.25	18.00 – 19.00	Move Studio Oberwart
Mo	03.03.25	17.00 – 18.00	Trunsaal VS Oberdorf
Do	27.03.25	17.00 – 18.00	Riedlingsdorf – Kulturkeller 1
Di	13.05.25	18.00 – 19.00	Move Studio Oberwart

10 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis Erw. 99,-/ Stud. 89,-/ Schüler 79,-
Move!-/Rabatt: Erw 89,10/ Stud. 80,10/ Schüler 71,10

Tanzsportkurse

Entdecke die Liebe zum Tanz bei Move!

Bei Move! kombinieren wir Tanz, Sport und Wellness für alle – von **Anfängern und Hobbypaaren bis hin zu Profipaaren und Menschen jeder Altersgruppe. Unsere Spezialtrainings bieten dir die perfekte Gelegenheit, die Welt des Tanzes in all ihren Facetten zu erleben.**

Unsere Tanzsport-Kurse fördern nicht nur deine tänzerischen Fähigkeiten, sondern tragen auch zur ganzheitlichen Bildung bei. **Verbessere deine Koordination, Konzentration und Beweglichkeit, während du die Grundlagen und Fertigkeiten erlernst, die du für die Teilnahme an Turnieren benötigst.**

So funktioniert es: Die Terminübersicht zeigt dir die Starttermine der parallelaufenden Kurse. Alle weiteren Trainingsabende finden wöchentlich zur gleichen Zeit und am gleichen Wochentag statt, außer in den kursfreien Zeiten.

Die Anfänger-, Hochzeit-, Fit4Ball- und Bronzekurse werden von der Tanzschule Move! Oberwart und von der Mobilien Tanzschule Doncey geführt. Die Silber-, Gold-, Gold Star und Move Starkurse werden von den Tanzsport-Zentren Move! Oberwart und Hartberg-Fürstenfeld geführt.

Die **Mindestteilnehmeranzahl beträgt 10 Paare. Werde Teil unserer Tanzfamilie und starte noch heute dein Abenteuer bei Move!**

Hochzeitskurs

Perfekt vorbereitet für den großen Tag!

Eure Hochzeit steht bevor und ihr wollt sicherstellen, dass ihr und eure Gäste auf der Tanzfläche glänzen? Unser Hochzeitskurs ist genau das, was ihr braucht! Dieser Kurs ist ideal für Brautpaare, Angehörige und Freunde, die sich auf den wichtigsten Moment des Hochzeitstags vorbereiten möchten. Lernt die klassischen Tänze, die auf keiner Hochzeit fehlen dürfen: Langsamer Walzer, Discofox, Hochzeitswalzer, Polka und Foxtrott.

Move!-Rabatt -10%*: zusätzlich Online-Rabatt von -7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Unsere Empfehlung: Meldet euch frühzeitig an! Denn je früher ihr die Schritte einübt, desto sicherer und entspannter werdet ihr euch am Hochzeitstag fühlen. Der Tanzkurs hilft euch, die Bewegungen sicher zu beherrschen, bevor die letzten Vorbereitungen hektisch werden.

Stellt euch das Tanzen wie das Erlernen einer neuen Sprache vor: Wenn ihr erst kurz vor dem großen Tag beginnt, wird es schwierig, euch sicher und souverän zu bewegen. **Beginnt frühzeitig und verinnerlicht die Schritte, damit ihr am Hochzeitstag mit Selbstbewusstsein auf der Tanzfläche stehen könnt.**

Mit einem gemeinsamen **Tanzkurs sorgt ihr dafür, dass der Hochzeitstag für alle ein voller Erfolg wird. Sichert euch jetzt euren Platz und bereitet euch optimal auf einen unvergesslichen ersten Tanz vor.**

Wir freuen uns darauf, euch zu unterstützen!

Vorkenntnisse: Spaß an der Bewegung

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So	29. 09. 24	17.30 – 19.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Sa	12. 10. 24	18.30 – 20.00	Hartberg Ringbar – Seminarraum
Sa	09. 11. 24	20.30 – 22.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
So	15. 12. 24	17.30 – 19.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Sa	22. 02. 25	15.45 – 17.15	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Do	13. 03. 25	19.30 – 21.00	Riedlingsdorf – Kulturkeller
Sa	15. 03. 25	17.00 – 18.30	Hartberg Ringbar – Seminarraum
Sa	26. 04. 25	18.50 – 20.20	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
So	11. 05. 25	19.45 – 21.15	Hartberg Ringbar – Seminarraum
So	18. 05. 25	19.00 – 20.30	Oberwart-BAKIP – Musiksaal

7,5 Std. – 5 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 74,-/Stud. 67,-/Schüler 59,-

Move!-/Rabatt: Erw. 66,60/ Stud. 60,30/ Schüler 53,10

Walzer, Polka, Fox – Fit 4 Ball

Nach diesem Kurs bist Du für jeden Ball gewappnet! Hier lernst Du die wichtigsten Tänze: **Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer, Polka und Foxtrott.**

Vorkenntnisse: Spaß an der Bewegung

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So	29. 09. 24	17.30 – 19.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Sa	12. 10. 24	18.30 – 20.00	Hartberg Ringbar – Seminarraum
Sa	09. 11. 24	20.30 – 22.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
So	15. 12. 24	17.30 – 19.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Sa	22. 02. 25	15.45 – 17.15	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Do	13. 03. 25	19.30 – 21.00	Riedlingsdorf – Kulturkeller
Sa	15. 03. 25	17.00 – 18.30	Hartberg Ringbar – Seminarraum
Sa	26. 04. 25	18.50 – 20.20	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
So	11. 05. 25	19.45 – 21.15	Hartberg Ringbar – Seminarraum
So	18. 05. 25	19.00 – 20.30	Oberwart-BAKIP – Musiksaal

7,5 Std. – 5 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 74,-/Stud. 67,-/Schüler 59,-

Move!-/Rabatt: Erw. 66,60/ Stud. 60,30/ Schüler 53,10

Basis Modul 1 (Anfänger 50plus)

Ob flotte Latino- oder ruhige Tänze: Das Lerntempo ist speziell auf die Generation „50plus“ abgestimmt. Schauen Sie einfach vorbei, ob alleine oder zu zweit. Gemeinsam wird das Tanzen ein Vergnügen und

ermöglicht geselliges Tanzen für Frauen und Männer ab 50.

Vorkenntnisse: Spaß an der Bewegung

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So	29. 09. 24	17.30 – 19.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Sa	12. 10. 24	18.30 – 20.00	Hartberg Ringbar – Seminarraum
Sa	09. 11. 24	20.30 – 22.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
So	15. 12. 24	17.30 – 19.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Sa	22. 02. 25	15.45 – 17.15	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Do	13. 03. 25	19.30 – 21.00	Riedlingsdorf – Kulturkeller
Sa	15. 03. 25	17.00 – 18.30	Hartberg Ringbar – Seminarraum

15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-

Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/ Stud. 103,50/ Schüler 91,80

Basis Modul 1 (Anfänger)

In diesem Kurs erlernst Du in den ersten 5 Einheiten die Tänze **Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer, Polka und Foxtrott** in einer gemütlichen und lockeren Atmosphäre.

In den zweiten 5 Einheiten kommen die feurigen Lateintänze **Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba und Samba** dazu. **Teile mit Gleichgesinnten die Lust am Tanzen! Bei uns bist Du auch ohne fixe(n) TanzpartnerIn herzlich willkommen!**

Vorkenntnisse: Spaß an der Bewegung

1. Abend der parallel laufenden Kurse:



Move!-Rabatt -10%*: zusätzlich Online-Rabatt von -7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

So 29.09.24 17.30 – 19.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 Sa 12.10.24 18.30 – 20.00 Hartberg Ringbar – Seminarraum
 Sa 09.11.24 20.30 – 22.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 So 15.12.24 17.30 – 19.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 Sa 22.02.25 15.45 – 17.15 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 Do 13.03.25 19.30 – 21.00 Riedlingsdorf – Kulturkeller
 Sa 15.03.25 17.00 – 18.30 Hartberg Ringbar – Seminarraum
 15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
 Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-
 Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/Stud. 103,50/Schüler 91,80

Basis Modul 1A (Quereinst)

In diesem Kurs werden die Tänze **Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer, Polka und Foxtrott** gefestigt und du lernst weitere Tänze dazu: **Tango, Rumba und Samba. Der ideale Kurs für alle, die in einer anderen Tanzschule einen Anfängerkurs besucht haben. Hier kannst Du Dein Tanz-Repertoire durch Move!-Figuren ergänzen, um fit für den Bronzekurs zu sein.**

Vorkenntnisse: 7,5 Std. Anfängerkurs, Fit 4 Ball, Hochzeitskurs oder 7,5 Std. Basis Modul 1

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 10.11.24 17.30 – 19.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 Sa 07.12.24 18.30 – 20.00 Hartberg Ringbar – Seminarraum
 Sa 14.12.24 20.30 – 22.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 So 23.02.25 17.30 – 19.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 Sa 29.03.25 15.45 – 17.15 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 Do 24.04.25 19.30 – 21.00 Riedlingsdorf – Kulturkeller
 Do 01.01.25 17.00 – 18.30 Hartberg Ringbar – Seminarraum
 7,5 Std. – 5 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
 Erw. 74,-/Stud. 67,-/Schüler 59,-
 Move!-/Rabatt: Erw. 66,60/Stud. 60,30/Schüler 53,10

Basis Modul 2 (Bronze)

Hier wird das bisher Erlernte vom Basis Modul 1 vertieft, du lernst weitere Figuren und einen weiteren neuen Tanz dazu: **Boogie!**

Vorkenntnisse: 15 Std. Basis-Modul 1 – Anfängerkurs

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa 08.02.25 18.30 – 20.00 Hartberg Ringbar – Seminarraum
 Sa 01.03.25 20.30 – 22.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 So 30.03.25 17.30 – 19.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
 Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-
 Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/Stud. 103,50/Schüler 91,80

Basis Modul 2 (Bronze 50plus)

Hier wird das bisher Erlernte vom Basis Modul 1 vertieft, du lernst weitere Figuren und einen weiteren neuen Tanz dazu: **Boogie!**

Vorkenntnisse: 15 Std. Basis-Modul 1 – Anfängerkurs

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa 08.02.25 18.30 – 20.00 Hartberg Ringbar – Seminarraum
 Sa 01.03.25 20.30 – 22.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 So 30.03.25 17.30 – 19.00 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
 Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-
 Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/Stud. 103,50/Schüler 91,80

Aufbau Modul 1 (Silber I)

In diesem Tanzsport-Kurs führen wir Dich in jedem Tanz auf Silberriveau und Dein Tanzrepertoire wird um den **Jive** und den **Paso Doble** erweitert.

Vorkenntnisse: Basis-Modul 2

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 10.11.24 19.00 – 20.30 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
 So 17.11.24 15.15 – 16.45 Hartberg Ringbar – Seminarraum
 15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
 Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-
 Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/Stud. 103,50/Schüler 91,80



Aufbau Modul 2 (Silber 2)

Es kommen schöne Zusatzfiguren hinzu, die wir mit den bisher erlernten Figuren zu einem kleinen Programm verbinden. Außerdem lernst Du noch einen zusätzlichen Tanz: die **kubanische Rumba**.

Vorkenntnisse: Aufbau-Modul 1

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa 14. 09. 24 18.50 – 20.20 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
So 23. 02. 25 15.15 – 16.45 Hartberg Ringbar – Seminarraum
So 23. 02. 25 19.00 – 20.30 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-
Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/ Stud. 103,50/ Schüler 91,80

Aufbau Modul 3 (Gold 1)

Das bisher Erlernte wird mit großartigen neuen Figuren erweitert, die Dich begeistern werden!

Vorkenntnisse: Aufbau Modul 2

Sa 14. 12. 24 18.50 – 20.20 Oberwart-BAKIP – Musiksaal
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-
Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/ Stud. 103,50/ Schüler 91,80

Aufbau Modul 4 (Gold 2)

Hast Du Lust auf einen Volta Spot Turn in der Samba, eine Linkskreiseldrehung im Langsamen Walzer oder vielleicht einen Fallaway Reverse im Paso Doble? Dann bist Du hier goldrichtig.

Vorkenntnisse: Aufbau Modul 3

So 15. 09. 24 19.45 – 21.15 Hartberg Ringbar – Seminarraum
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-
Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/ Stud. 103,50/ Schüler 91,80

Fortg.-Modul 1 (Gold Star 1)

Hier kommen interessante Figuren hinzu und wir perfektionieren das **Links-Fleckerl im Wiener Walzer**.

Vorkenntnisse: Aufbau Modul 4.

So 12. 01. 25 19.45 – 21.15 Hartberg Ringbar – Seminarraum
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-
Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/ Stud. 103,50/ Schüler 91,80

Fortg.-Modul 2 (Gold Star II)

Mehr als nur ein „Hobby-Kurs“! Dein Tanzrepertoire wird mit tollen Figuren erweitert, die Dich zum Star auf jeder Tanzfläche machen.

Vorkenntnisse: Fortg.-Modul 1

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Fr 30. 03. 25 19.45 – 21.15 Hartberg Ringbar – Seminarraum
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 128,-/Stud. 115,-/Schüler 102,-
Move!-/Rabatt: Erw. 115,20/ Stud. 103,50/ Schüler 91,80



Breitensport MoveStar

Du hast die Tanzsport-Kurse bis zum Gold Star II besucht? Dann mach Dich bereit für das Sahnehäubchen unter den Tanzsport-Kursen! Das bisher Gelernte wird mit zusätzlicher Technik (Verbesserung der Tanzhaltung, der Führung, der Körper- & Fußtechnik) perfektioniert, mit neuen Figuren erweitert und zu einem Programm zusammengefasst.

Vorkenntnisse: Fortg.-Modul 2

MoveStar 1

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 17. 09. 24 19.10 – 20.40 BSSM BRG Oberschützen

MoveStar 2

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 21. 02. 25 19.10 – 20.40 BSSM BRG Oberschützen

14 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 194,-/Stud. 175,-/Schüler 158,-
Move!-/Rabatt: Erw. 174,60/ Stud. 157,50/ Schüler 142,20

MoveStar 4 Ever

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 17. 09. 23 18.15 – 19.45 Hartberg Ringbar – Seminarraum

So 23. 02. 25 18.15 – 19.45 Hartberg Ringbar – Seminarraum
16 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 221,-/Stud. 199,-/Schüler 177,-
Move!-/Rabatt: Erw. 198,90/ Stud. 179,10/ Schüler 159,30

Auffrischkurs

Die **Auffrischkurse – von Anfänger bis Glod Star ist kein Ersatz für das gleichnamigen. Er dient lediglich der Auffrischung bzw. der Wiederholung des bereits Erlernten z.B. nach einer längeren Pause.**

Gleichzeitig bietet dieser Kurs all jenen, die neu zu uns kommen die Möglichkeit, anderswo erlernte Kursinhalte mit den Move!-Programmen abzugleichen und zu ergänzen.

Move!-Rabatt -10%*: zusätzlich Online-Rabatt von -7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Auffrischkurs BM1 – Anfänger

Vorkenntnisse: 15 Std. **Basis-Modul 1 – Anfängerkurs**

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So	10. 11. 24	17.30 – 19.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Sa	07. 12. 24	18.30 – 20.00	Hartberg Ringbar – Seminarraum
Sa	14. 12. 24	20.30 – 22.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
So	23. 02. 25	17.30 – 19.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Sa	29. 03. 25	15.45 – 17.15	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
Do	24. 04. 25	19.30 – 21.00	Riedlingsdorf – Kulturkeller
Do	01. 01. 26	17.00 – 18.30	Hartberg Ringbar – Seminarraum

Auffrischkurs BM2 – Bronze

Vorkenntnisse: 15 Std. **Basis-Modul 1 – Anfängerkurs**

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa	22. 03. 25	18.30 – 20.00	Hartberg Ringbar – Seminarraum
Sa	26. 04. 25	20.30 – 22.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
So	18. 05. 25	17.30 – 19.00	Oberwart-BAKIP – Musiksaal

Auffrischkurs Aufbau Modul 1 (Silber I)

Vorkenntnisse: 15 Std. **Basis Modul 2 – Bronzekurs**

So	12. 01. 25	15.15 – 16.45	Hartberg Ringbar – Seminarraum
So	15. 12. 24	19.00 – 20.30	Oberwart-BAKIP – Musiksaal

Auffrischkurs Aufbau Modul 2 (Silber 2)

Vorkenntnisse: 15 Std. **Aufbau Modul 1 – Silber 1**

So	09. 11. 24	18.50 – 20.20	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
So	30. 03. 25	15.15 – 16.45	Hartberg Ringbar – Seminarraum
So	30. 03. 25	19.00 – 20.30	Oberwart-BAKIP – Musiksaal

Auffrischkurs Aufbau Modul 3 (Gold 3)

Vorkenntnisse: 15 Std. **Aufbau-Modul 2 – Silber 2 Kurs**

Sa	11. 03. 25	18.50 – 20.20	Oberwart-BAKIP – Musiksaal
----	------------	---------------	----------------------------

Auffrischkurs Aufbau Modul 4 (Gold 2)

Vorkenntnisse: 15 Std. **Aufbau-Modul 3 – Gold 1 Kurs**

So	03. 11. 24	19.45 – 21.15	Hartberg Ringbar – Seminarraum
----	------------	---------------	--------------------------------

Auffrischkurs Fortg. Modul 1 (Gold Star 1)

Vorkenntnisse: 15 Std. **Aufbau-Modul 4 – Gold 2 Kurs**

So	23. 02. 25	19.45 – 21.15	Hartberg Ringbar – Seminarraum
----	------------	---------------	--------------------------------

Auffrischkurs Fortg. Modul 2 (Gold Star 2)

Vorkenntnisse: 15 Std. **Aufbau-Modul 4 – Gold 2 Kurs**

So	13. 09. 24	19.10 – 20.40	BSSM BRG Oberschützen Hartberg Ringbar – Seminarraum
----	------------	---------------	--

7,5 Std. – 5 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 74,- / Stud. 67,- / Schüler 59,-

Move!-/Rabatt: Erw. 66,60/ Stud. 60,30/ Schüler 53,10

Veranstaltungen

Tanz-Gala 2025

Sa, 01.02.25, 17.00 Uhr

„Ein Abend lang Temperament & Lebensfreude!“ Geboten wird ein Feuerwerk an Show-Einlagen, das keine Wünsche offen lässt. Österreichische Meister-Paare zeigen ihr Können in den Latein- und Standardtänzen. Weiters gibt es Darbietungen von Move! Kindergruppen. Neben den LeistungssportlerInnen und ProfitänzerInnen, zeigen auch Mitglieder von Move! ihr Können. Lassen Sie sich dieses Event nicht entgehen. Nähere Infos auf www.tz-move.at





Tanzwoche „Chill & Drill“ unter dem Motto It's Swing Time

Fr, 23.07.25 bis Mi, 28.07.25

Tanze inmitten von viel Grün. Umgeben von eines riesigen 200 Jahre altem Kurpark liegt das Hotel Švicarija, das 2023 komplett neu renoviert und für 4* Superior ausgestattet wurde. Der weitläufige Park bietet einen perfekten Rückzugsort für Naturliebhaber.

Alle Tanzbegeisterten, vom Anfänger bis zum Turniertänzer oder solche, die es werden wollen, sind herzlich zu dieser Tanzwoche eingeladen! Basis Modul: Hotel + geführte Perfektionen – Viele weitere Module möglich. Alle Infos auf unserer Website!



Exklusive-Rundreise mit Badeurlaub

nach Vietnam mit Hieu-Tam Nguyen
Sa, 21. 12. 2024 bis So, 5. 1. 2025

Erlebe Vietnam mit seiner prachtvollen Natur und der Natürlichkeit der lachenden Menschen. Diese umfassende, individuelle Erlebnisreise in einer Kleingruppe zeigt dir die Naturwunder und faszinierende Kultur dieses einzigartigen Landes.

Vom pulsierenden Hanoi über die Natur-Highlights der wunderschönen Halong-Bucht, die atmosphärische alte kaiserliche Hauptstadt Hue und das charmante Hoi An bis zum modernen Leben in Saigon, erlebst du das faszinierende Vietnam in zwölf spannenden Tagen.

Wer mehr entdecken will, als die typischen Touristenattraktionen, ist bei dieser exklusiven Insiderreise mit Hieu-Tam genau richtig, denn er betreut Euch auch außerhalb des geführten Programms und versucht, die individuellen Wünsche zwischen den Programmpunkten zu integrieren. In 4–5-Stern-Hotels. **Detailliertes Reiseprogramm auf www.tz-move.at**



Übungseinheiten

Trainerstunden

Individuelle Tanzberatung nach Maß
Möchtet ihr eure Tanzfähigkeiten gezielt verbessern oder benötigt ihr Unterstützung für eine bevorstehendes Event? Unsere Trainerstunden bieten euch die maßgeschneiderte Lösung!

In unseren Trainerstunden kümmert sich ein erfahrener Trainer:in ausschließlich um euch. Ob ihr spezielle Einzeltänze neu lernen, vorhandene Kenntnisse auffrischen oder schnelle Hilfe für einen besonderen Anlass benötigen – wir passen uns ganz euren Wünschen an. Unsere Trainerstunden sind ideal für das Neuerlernen oder Auffrischen von Tänzen, gezielte Vorbereitung für Events und Turniere und individuelle Begleitung zu einem bereits gebuchten Training.

Für 50 Minuten betragen die Preise:

- AssistentIn/TurniertänzerIn: 55,- € pro Paar, 60,- € für Einzelpersonen
- Staatlich geprüfter Tanzsporttrainer: 70,- € pro Paar, 75,- € für Einzelpersonen
- Jede weitere Person: 15,- €

Ruft uns einfach an und vereinbart eure Wunschtermine. Unsere Trainer stehen euch gerne zur Seite und helfen euch, eure Tanzfähigkeiten auf das nächste Level zu bringen.

Wir freuen uns darauf, euch zu unterstützen und gemeinsam eure Tanzziele zu erreichen!

Hochzeitstanz

Ihr möchtet eure Hochzeitsgäste mit etwas Besonderem überraschen? Wir bereiten euch individuell zu eurer Musik, die ihr mitbringt, auf euren großen Tag vor! Macht euren großen Tag zu etwas Besonderem und lasst euch von uns tänzerisch inspirieren!

Ich empfehle euch, ehebaldigst einen Tanzkurs zu besuchen, denn zum Schluss wird es immer hektisch. Wenn ihr die Schritte öfters übt (durchtanz), bleibt die Wahrscheinlichkeit hoch, dass auch bei der Hochzeit alles in Erinnerung bleibt.

Das Tanzen-Lernen ist wie bei einer Sprache. Wenn ihr erst ein bis zwei Wochen vor der Reise mit dem Erlernen dieser beginnt, könnt ihr dann auf der Reise Konversation führen?

Wenn ihr früh genug mit dem Aneignen der Sprache startet, vergesst bzw. verlernt ihr diese bis zum Reiseantritt?

Je besser ihr tanzen könnt, desto interessanter könnte die Choreografie des Hochzeitstanzes werden.

50 Minuten

Preis: €70,- pro Paar

Hobby-Mitgliedschaft

Laufzeit ganzjährig. Der Austritt ist nur per 31.12. unter Einhaltung einer einmonatigen Kündigungsfrist möglich. Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Monat jeweils für Erw. 39,- Studenten 33,- Kinder, Schüler 31,- Einschreibgebühr: 39,-

Leistungsumfang:

- die Preise der Gesellschaftskurse entfallen
- ganzjährige Betreuung
- die Teilnahme an den Gesellschaftskursen (BM 1+2, AM 1,2,3+4, FM 1+2, MB)
- du kannst die Trainings so oft du willst während der Laufzeit als Aushilfsherr/dame besuchen
- in den Schulferien werden keine Trainings angeboten

Freizeit-Mitgliedschaft für TSZ Move! OW u. HB-FF

Laufzeit halbjährig. Der Austritt ist per 30.06. oder 31.01. unter Einhaltung einer einmonatigen Kündigungsfrist möglich. Der Mitgliedsbeitrag (MB) beträgt 6,- pro Halbjahr (Sept.–Feb. und März–August). Leistungsumfang: Auswahl aus dem reichhaltigen Tanzangebot, kein passives und aktives Stimmrecht.

Breitensport-Mitgliedschaft für TSZ Move! OW u. HB-FF

Laufzeit ganzjährig. Der Austritt ist nur per 31.12. unter Einhaltung einer einmonatigen Kündigungsfrist möglich. Die Teilnahme an mindestens einem Breitensportturnier (inkl. WWK) pro Jahr ist verpflichtend. Passives und aktives Stimmrecht.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Monat jeweils Erw. 29,- Studenten 26,- Kinder, Schüler 23,-. Einschreibgebühr: 29,-

Leistungsumfang:

- die Preise der Breitensporttrainings entfallen
- ganzjährige Betreuung
- die Teilnahme an Breitensporttrainings (BM 1+2, AM 1,2+3, FM 1+2, MB, Technik) und Blitzkursen
- die Teilnahme am Übungsabend
- Du kannst die Trainings so oft du willst während der Laufzeit als Aushilfsherr/dame besuchen
- Privatstunden bei österreich. Trainern
- in den Schulferien werden keine Trainings angeboten

Organisatorisches

Die **Kursbeiträge** sind in bar bis spätestens am zweiten Abend, mit Erlagschein/per Telebanking innerhalb der ersten Woche zu begleichen (Alle Preise pro Person und inkl. MWSt.). Bei Zahlung mittels Erlagschein/per Telebanking ist dein Platz gebucht, sobald deine Zahlung bei uns eintrifft. Bei **Internetanmeldung**: Um Ihren Platz im gewünschten Kurs rechtzeitig zu sichern, ist die Anmeldung und Bezahlung des Kursbeitrages vor der ersten Unterrichtseinheit notwendig (wichtig bei Trainings mit großer Nachfrage, z.B. Anfänger). Neh-



men Sie den Beleg als Beweis in der ersten Stunde mit und zeigen Sie ihn unserem/er TrainerIn. **Stornierung eines bezahlten Kurses ist nur bis zur ersten Unter-richtseinheit möglich.** Die Stornogebühr beträgt 20,-. Nach Beginn des Kurses ist eine Stornierung nur im Krankheitsfall möglich, der restliche Kursbeitrag kann nur in Form einer Gutschrift retourniert werden. Urlaube, private oder berufliche Verhinderung gelten nicht als Stornoground. **Zusammenlegung** und Stornierung von Kursen, Druckfehler und Änderungen sowie Irrtümer vorbehalten. Ein **Lernerfolg** wird nur bei regelmäßigem Kursbesuch garantiert.

Die Kurse im Bezirk Hartberg-Fürstenfeld werden mit der Mobilen Tanzschule Iliyan Donchev kooperiert.

Die mitgeteilten **Daten** werden weder an Dritte weitergeleitet noch für andere Zwecke verwendet. Eine Ausnahme bilden die physischen und juristischen Personen, welche im Auftrag und im Interesse des Vereins eine datenverarbeitende und/oder organisatorische Arbeit ausführen.

Details zur „DSGVO“ siehe Home Page unter AGB bei Punkt 6 ff.

Die Kleiderordnung: Im Sinne einer stilvollen Atmosphäre bitten wir dich, zumindest Hemden, Pullis oder Sweater sowie saubere, nicht zerschlissene Jeans zu tragen!

Tanzschuhe mit Rauhledersohlen oder mitgebrachte saubere Schuhe mit glatter Sohle ohne Metallabsätze sind erwünscht. Keine Sportschuhe, außer beim Spezialtraining wie z. B.: Boogie, Hip-Hop, Modern Dance oder Zumba. Für **Garderobe** und **Wertgegenstände** wird keine Haftung übernommen. Für abhanden gekommene Gegenstände, für Unfälle oder sonstige Schäden während des Trainings und der Workshops übernehmen wir **keine Haftung**. Das Tanzen und der Aufenthalt in unseren Räumlichkeiten geschehen auf eigene Gefahr. **Eltern haften für ihre Kinder. Alle Räumlichkeiten von Move! sind rauchfreie Zone!** Während der Stunden sind alle **Handys abzuschalten** (Ausnahme: Personen, die beruflich erreichbar sein müssen). **Preise inkl. MwSt.**

Kursfreie Zeiten

- So, 29.09.24–So, 06.10.24 Ringbar besetzt
- Sa, 26.10.24–So, 03.11.24 Herbstferien
- Mo, 11.11.24 St. Martin Bgld
- Fr, 08.12.23 Maria Empfängnis
- Mo, 16.12.24–Mo, 06.01.25 Weihnachtsferien
- Sa, 01.02.25 Tanz-Gala 25
- Sa, 08.02.25–16.02.25 Semesterferien
- Mi, 19.03.25 Josefatag Stmk
- Fr, 04.04.25 Aufbau f Staatsmeisterschaft
- Sa, 05.04.25 Staatsmeisterschaft Std.
- Sa, 12.04.25–Mo, 21.04.25 Osterferien
- Do, 01.05.25 Staatsfeiertag
- Fr, 02.05.25 Fenstertag
- Do, 29.05.25 Christi Himmelfahrt
- Fr, 30.05.25 Schulfrei in Bgld. u. Stmk
- Sa, 07.06.25–Mo, 09.06.25 Pfingstferien
- Do, 19.06.25 Fronleichnam
- Fr, 20.06.25 Schulfrei in Bgld. u. Stmk
- Mo, 28.06.25–So, 07.09.25 Sommerferien

Kontakt

Hieu-Tam Nguyen:
Tel.: 0660/40 30 333, www.tz-move.at
TSZ Hartberg-Fürstenfeld: hft@tz-move.at
TSZ Oberwart: oberwart@tz-move.at
Tanzschule: info@tz-move.at

Adressen

Hartberg Ringbar – Seminarraum,
8230 Hartberg, Schildbach 51
Oberdorf - VS-Turnsaal, 7501 Oberdorf, Obere Hauptstraße 1, VS-Turnsaal
Move Studio, 7400 Oberwart, Obere Hochstraße 71 c
Oberwart-BAKIP – Musiksaal,
7400 Oberwart, Dornburggasse 93
BSSM BRG Oberschützen,
7432 Oberschützen, Willersdorfer Straße 8
Riedlingsdorf – Kulturkeller, 7422 Riedlingsdorf, Obere Hauptstr. 1



Move!

**DEINE TANZSCHULE
IN OBERWART
HARTBERG-FÜRSTENFELD**

***Erlebe die unvergleichliche
Leidenschaft des
Tango Argentino
im Oktober bei Move!***

Info: Hieu-Tam Nguyen – 0660/40 30 333